

## **Tzur Mishelo**

Tzur mishelo achalnu, bar'chu emunai,  
sav'anu vehotarnu kid'var Adonai.

Hazan et olamo, ro'einu avinu,  
achalnu milachmo, umiyeino shatinu.  
Al ken nodeh lish'mo, unehalelo befinu,  
amarnu ve'aninu, ein kadosh k'Adonai.

Beshir vekol todah, nevarech le'Eloheinu,  
al eretz chemdah tovah, shehin'chil la'avoteinu.  
Uamazon vetzedah, his'bia lenafsheinu,  
chas'do gavar aleinu, ve'emet Adonai.

Rachem bechasdecha, al am'cha tzureinu,  
al tzion mish'kan k'vodcha,  
z'vul beit tif'arteinu.  
Uven David avdecha, yavo veiyig'aleinu,  
ru'ach apeinu, meshi'ach Adonai

Yibaneh hamikdash, ir tzion temale,  
vesham nashir shir chadash, uvir'nanah sham na'aleh.  
Harachaman hanik'dash, yit'barach veyit'aleh,  
al kos yayin male, kebirkat Adonai

Lord, our rock

Lord, our rock, we ate, blessed our beliefs,  
We have eaten and have given thanks as you requested.

We nourished our bodies and our souls by eating  
your bread and drinking your wine.  
We thank you oh holy one.  
Let us bless the Lord whose food we ate  
Let us thank Him with our lips chanting  
There is no one holy like our Lord

## **Signore nostra roccia**

Signore, nostra roccia, abbiamo mangiato, benedette le nostre convinzioni  
Abbiamo mangiato e abbiamo reso grazie come da te richiesto.  
Noi abbiamo nutrito i nostri corpi e le nostre anime mangiando  
il tuo pane e bevendo il tuo vino.  
Ti ringraziamo oh santo.  
Benediciamo il Signore, il cui cibo abbiamo mangiato  
Rendiamo grazie a Lui cantando con le nostre labbra  
Non c'è nessuno santo come il nostro Signore